

DU 2 SEPTEMBRE

AU 3 SEPTEMBRE

MON MENU DE LA SEMAINE

C'est décidé, je deviens organisée !



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

REPAS VÉGÉTARIEN

CONCOMBRE A LA CRÈME

GRATIN DE
COQUILLETTES (crème
fraîche - oeufs)

FROMAGE - COMPOTE

REPAS A LA MAISON

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

MOUSSE DE FOIE
FILET DE POISSON
sauce beurre blanc
RIZ - CAROTTES
YAOURT - ANANAS

WEEK END

BON
APPETIT !

PRODUIT LOCAL



DU 6 SEPTEMBRE

AU 10 SEPTEMBRE

MON MENU DE LA SEMAINE

C'est cocoon, je tenons organisée !



LUNDI

SARDINES AU BEURRE
PILON DE POULET
HARICOTS VERTS
YAOURT - KIWI

MARDI

TOMATES - MOZARELLA
PAUPIETTE DE VEAU
BLÉ
LIÉGEOIS AU CHOCOLAT

MERCREDI

REPAS A LA MAISON

JEUDI

PIÉMONTAISE s. yaourt
PAVÉ DE SAUMON A
L'OSEILLE
POËLÉE DE RATATOUILLE
FROMAGE / POMME

VENDREDI

REPAS VEGETARIEN

RADIS AU BEURRE
GRATIN DE POMMES DE
TERRE (oeufs - crème
fraiche - fromage)
FROMAGE - GLACE

SAMEDI

WEEK END

DIMANCHE

BON
APPETIT !

PRODUIT LOCAL

DU
AU

13 SEPTEMBRE

17 SEPTEMBRE

MON MENU DE LA SEMAINE

C'est décidé, je deviens organisée !



LUNDI

REPAS VEGETARIEN

MELON
CROZIFLETTES AU
REBLECHON
SALADE VERTE
YAOURT

MARDI

PATÉ DE CAMPAGNE

GALOPIN DE SAUMON à
la Napolitaine
POÊLÉE DE LÉGUMES
PRINTANIER
FROMAGE - BANANE

MERCREDI

REPAS A LA MAISON

JEUDI

BETTERAVES CUITES -
POMMES
BOEUF SAUCE TOMATE
POMMES DE TERRE
VAPEUR
CRÈME DESSERT AU
CHOCOLAT

VENDREDI

SALADE DE BLÉ - THON
ESCALOPE DE DINDE A
LA CRÈME
ROSTIS DE LÉGUMES
FROMAGE BLANC
ANANAS

SAMEDI

DIMANCHE

WEEK END



PRODUIT LOCAL



DU
AU

20 SEPTEMBRE

24 SEPTEMBRE

MON MENU DE LA SEMAINE

C'est décidé, je deviens organisée !



LUNDI

QUICHE LORRAINE
BROCHETTE DE POISSON
BRUNOISE DE LÉGUMES
FROMAGE - PASTÈQUE

MARDI

REPAS VÉGÉTARIEN

CAROTTES RAPÉES
CHILI SIN CARNE
RIZ
FROMAGE - ACTIVIA
VANILLE

MERCREDI

REPAS A LA MAISON

JEUDI

PAMPLEMOUSSE
WINGS DE POULET
POÉLÉE DE COURGETTES
FROMAGE - BANANE

VENDREDI

CÉLÉRI REMOULADE

ÉMINCÉ DE PORC

POMMES DE TERRE
RISSOLÉES

FROMAGE - PECHES AU
SIROP

SAMEDI

DIMANCHE

WEEK END



PRODUIT LOCAL

