

DU 27 SEPTEMBRE

AU 1er OCTOBRE

MON MENU DE LA SEMAINE

C'est décidé, je deviens organisée !



LUNDI

RILLETTES -
CORNICHONS

BRANDADE DE MORUE

SALADE VERTE

COMPOTE DE POMMES

MARDI

CONCOMBRE A LA
CRÈME

FILET DE POULET
CRUNCHY CHEDDAR

NOUILLE ET GRUYERE
RAPÉ

FROMAGE - POIRE

MERCREDI

REPAS A LA MAISON

JEUDI

SALADE
STRASBOURGEOISE

BOEUF EN SAUCE

CAROTTES - HARICOTS
VERTS

FROMAGE - KIWI

VENDREDI

REPAS VEGETARIEN

CAROTTES RAPÉES

CANELLONIS ÉPINARD
RICOTTA

FROMAGE GLACE

SAMEDI

WEEK END

DIMANCHE



PRODUIT LOCAL



DU 4 OCTOBRE

AU 8 OCTOBRE

MON MENU DE LA SEMAINE

C'est cocoon, je lemons organisée!

LUNDI

REPAS VÉGÉTARIEN

DUO CAROTTES - CELERI

CROUSTILLANT
FROMAGER

SALADE VERTE

FROMAGE / MOUSSE AU
CHOCOLAT

MARDI

MOUSSE DE FOIE

ESCALOPE DE PORC EN
SAUCE

ROSTIS DE LÉGUMES

FROMAGE - POMME

MERCREDI

REPAS A LA MAISON

JEUDI

SALADE DE TOMATES

ÉMINCÉ DE VOLAILLE

POMMES DAUPHINES

FROMAGE / SALADE DE
FRUITS

VENDREDI

SARDINES AU BEURRE

SAUMON FRAIS SAUCE
CITRON

RIZ - CAROTTES

FROMAGE - KIWI

SAMEDI

WEEK END

DIMANCHE

BON
APPETIT!

PRODUIT LOCAL

DU 11 OCTOBRE

AU 15 OCTOBRE

MON MENU DE LA SEMAINE

C'est décidé, je deviens organisée !



LUNDI

FILET DE MAQUEREAUX

PILON DE POULET

HARICOTS VERTS

FROMAGE

FROMAGE BLANC -
POMME

MARDI

CONCOMBRES A LA
CRÈME

BLANQUETTE DE VEAU

SEMOULE YAOURT

MERCREDI

REPAS A LA MAISON

JEUDI

REPAS VEGETARIEN

TABOULÉ

NUGGET DE BLÉ
CROUSTILLANT

PETITS POIS CAROTTES

FROMAGE / BANANE

VENDREDI

AVOCAT SURIMI

HACHI PARMENTIER

FROMAGE

GLACE

SAMEDI

WEEK END

DIMANCHE



PRODUIT LOCAL